

Основные правила идеального родителя подростка

1. Исключить командный голос в общении, а также окрики, грубые интонации. Это – абсолютно проигрышная стратегия взаимоотношений с любым подростком. Попробуйте заново «заслужить» былой авторитет. На этом пути необходимо руководствоваться тем, что ребёнок больше не верит абстрактным словам и декларациям, он анализирует ваши действия, стратегии и статус.
2. Больше разговаривать с ним, внимательно слушать о событиях его жизни. Например, встречая ребёнка после школы не стоит задавать банальный вопрос, «Какие оценки ты получил сегодня?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».
3. Не препятствовать с другими членами семьи.
4. Больше поддерживать, хвалить, всегда верить в его силы.
5. Ваши требования должны совпадать с его возможностями. Подросток – не глина, да и вы не скульптор. К сожалению, вам не под силу вылепить скульптуру идеального ребёнка, воплощающую все ваши устремления, мечты, фантазии и амбиции. У него – совсем другое «идеальное Я». Ваша цель – помогать ему меняться и взрослеть, исходя из его реальных устремлений и целей.
6. Одно из главных стремлений подростка – стремление к самостоятельности. Не следует слишком опекать его. На сегодняшний день необходимо давать ему возможность хоть немного действовать ему самому. Но самостоятельность предполагает полную ответственность за себя и посильную жизнь семьи. Основная проблема заключается в том, что подросток стремится к ответственности только там, где она ему выгодна. Ваша же задача научиться делиться своей ответственностью с ним и в других «маловыгодных», на первый взгляд, областях. Вам необходимо дать ему понять, что всё, что происходит в его жизни и в жизни семьи происходит теперь не только благодаря вам или по вашей вине, как это было в раннем детстве, но и благодаря или вопреки его действиям.
7. Дайте возможность подростку побыть наедине самим собой, со своими мыслями.