



МОСКОВСКИЙ ЦЕНТР  
ВОСПИТАТЕЛЬНЫХ  
ПРАКТИК

# **5-ДНЕВНЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ**

## на базе воинских частей





## Информация



**5-ДНЕВНЫЕ УЧЕБНЫЕ СБОРЫ** проводятся в соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ в обязательном порядке в рамках учебной программы предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

### ОПЕРАТОР

Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр воспитательных практик»



ВОИНСКИЕ ЧАСТИ ДИСЛОЦИРУЮТСЯ  
В Г. МОСКВЕ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

до **400** человек  
общая вместимость

#### Проживание

Жилые комнаты или спальные помещения казарменного типа

#### Питание

3 разовое  
Меню разработано с учетом соблюдения суточных норм

#### Учебно-материальная база

Учебные кабинеты и площадки по направлениям занятий, стадион, спортгородок, спортивный зал, тир для стрельбы из пневматического и охолощенного оружия, медицинский пункт



# ПРОГРАММА 5-ДНЕВНЫХ УЧЕБНЫХ СБОРОВ



|   | Тема занятия                                    | Количество часов |
|---|-------------------------------------------------|------------------|
| 1 | Основы безопасности военной службы              | 2                |
| 2 | Тактическая подготовка                          | 2                |
| 3 | Огневая подготовка                              | 8                |
| 4 | Радиационная, химическая и биологическая защита | 2                |
| 5 | Военно-медицинская подготовка                   | 2                |
| 6 | Физическая подготовка                           | 4                |
| 7 | Инженерная подготовка                           | 2                |
| 8 | Военная топография                              | 2                |
| 9 | Военно-тактическая игра                         | 6                |



## ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ



|    | Время                | Содержание                                    |
|----|----------------------|-----------------------------------------------|
| 1  | <b>7:00</b>          | ПОДЪЕМ                                        |
| 2  | <b>7:10 - 8:10</b>   | Утренняя физическая зарядка, утренняя гигиена |
| 3  | <b>8:10 - 8:20</b>   | Построение                                    |
| 4  | <b>8:20 - 8:50</b>   | ЗАВТРАК                                       |
| 5  | <b>9:00 - 12:30</b>  | Учебные занятия                               |
| 6  | <b>12:30 - 13:40</b> | Подготовка к обеду, ОБЕД                      |
| 7  | <b>13:40 - 14:10</b> | Отдых                                         |
| 8  | <b>14:10 - 16:55</b> | Учебные занятия                               |
| 9  | <b>17:00 - 18:00</b> | Личное время                                  |
| 10 | <b>18:00 - 19:00</b> | Спортивные мероприятия/воспитательная работа  |
| 11 | <b>19:10 - 19:40</b> | УЖИН                                          |
| 12 | <b>19:40 - 20:40</b> | Воспитательная работа                         |
| 13 | <b>20:40 - 21:50</b> | Личное время                                  |
| 14 | <b>21:50 - 22:10</b> | Вечерняя прогулка                             |
| 15 | <b>22:10 - 22:20</b> | Вечерняя поверка                              |
| 16 | <b>22:20</b>         | Подготовка ко сну. Отбой                      |



## Памятка



### ЧТО НЕОБХОДИМО ВЗЯТЬ С СОБОЙ

#### Документы

- Копия свидетельства о рождении/паспорта
- Оригинал медицинской справки по форме 079/У для школьников и 086/У для обучающихся колледжей
- Копия медицинского полиса
- Справка об отсутствии контактов с инфекционными больными, выданная не ранее чем за 3 дня до заезда

#### Личные вещи

- Кроссовки, спортивная одежда
- Носки, нижнее белье в достаточном количестве на смену
- Теплая одежда в соответствии с погодными условиями
- Шорты, футболки
- Головной убор и одежда по сезону
- Уличная обувь – 2 пары, комнатные тапочки
- Туалетные принадлежности (зубная щетка, паста, мыло, шампунь, расческа и другие предметы личной гигиены)



Не рекомендуется брать с собой слишком много вещей. Личные сумки/чемоданы от автобуса до спального корпуса ребенок несет самостоятельно



Можно взять с собой музыкальные инструменты и настольные (не азартные) игры



На время учебных сборов мобильные устройства обучающихся находятся на хранении у воспитателя и выдаются обучающимся в свободное время согласно распорядку дня

Для оперативного взаимодействия с родителями в день заезда создается чат в WhatsApp, в котором можно задать интересующие вопросы, получить информацию о занятиях, фотографии и т.д.



## Памятка



### ЧТО НЕ СТОИТ БРАТЬ С СОБОЙ

- **Вещи, имеющие высокую ценность.** Администрация не несет ответственности за сохранность ценных вещей, денег, кроме сданных на хранение
- **Спортивный инвентарь**
- **Скоропортящиеся продукты питания и напитки:** маринованные овощи и фрукты, продукция домашнего приготовления (консервированные грибы, мясные, молочные, рыбные продукты), газированные напитки на основе синтетических ароматизаторов, напитки собственного приготовления, кисломолочные продукты промышленного и домашнего приготовления, кремовые кондитерские изделия, колбасы, ягоды, фрукты (кроме яблок и апельсинов), арбузы, дыни
- **Лекарственные препараты** (в воинских частях круглосуточно работает медицинский пункт, где в случае необходимости вашему ребенку окажут своевременную квалифицированную помощь). Если ваш ребенок принимает лекарства на регулярной основе, ответственный от образовательной организации должен при заезде сообщить об этом медицинскому работнику и передать медикаменты для их правильного хранения в медицинском пункте

### КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО ПРИВОЗИТЬ С СОБОЙ



- Спиртные напитки (включая слабоалкогольные)
- Табачные изделия, спички, зажигалки, электронные курительные устройства
- Наркотические и токсические вещества
- Любую пиротехнику (петарды, хлопушки и т.д.)
- Оружие, колющие и режущие предметы, рогатки и т.д.

**В случае обнаружения у ребенка вышеперечисленных предметов он будет отчислен досрочно.**  
**В случае обнаружения у ребенка наркотических веществ – администрация незамедлительно сообщает об этом соответствующим службам**